

## **Медицинское обслуживание**

### **В муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида №18 «Радуга» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан»**

Детский сад осуществляет медицинское обслуживание детей в соответствии с лицензией на осуществление медицинской деятельности от 12.05.2015г. №ЛО-16-01-004116.

Медицинский персонал наряду с администрацией несет ответственность за здоровье и физическое развитие обучающихся, проведение профилактических мероприятий, соблюдение санитарногигиенических норм, режима и обеспечение качества питания.

Медицинский блок в Прогимназии включает в себя: медицинский кабинет, процедурный кабинет.

#### ***Медицинский работник детского сада проводит:***

- медицинские осмотры детей при поступлении в ДООУ с целью выявления больных, в т.ч. на педикулез;
- систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья;
- работу по организации профилактических осмотров воспитанников;
- информирование руководителя ДООУ, педагогов о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья;
- ежедневный амбулаторный прием с целью оказания медицинской помощи (при необходимости), выявление заболевших детей, своевременную их изоляцию, оказание первой медицинской помощи при возникновении несчастных случаев;
- сообщение в территориальные учреждения здравоохранения и центры госсанэпиднадзора о случае инфекционных и паразитарных заболеваний среди воспитанников и персонала ДООУ в течение 2 часов после установления диагноза в установленном порядке;
- систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанников и персоналом;
- организацию и проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий;
- работу по формированию здорового образа жизни с персоналом и детьми, организацию «дней здоровья», игр, викторин на медицинскую тему;

- медицинский контроль за организацией физического воспитания, состоянием и содержанием мест занятий физической культурой, наблюдение за правильным проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья;
- контроль за пищеблоком и питанием воспитанников;
- ведение медицинской документации.

В детском саду существует комплексная система медицинского обслуживания, базирующаяся на учете ведущих факторов здоровья.

### ***Основные звенья этой системы:***

- организация и проведение мониторинга состояния здоровья воспитанников;
- плановая профилактическая и оздоровительная работа с воспитанниками;
- оптимизация режима питания воспитанников;
- оптимизация двигательного режима воспитанников;
- оптимизация режима закаливания воспитанников путем совершенствования системы и методов закаливающих воздействий.

### ***Плановая профилактическая и оздоровительная работа с обучающимися включает в себя:***

- Наблюдение медсестры, осмотр воспитанников;
- Осмотр детей специалистами-диспансеризация (лор, хирург, ортопед, окулист, невропатолог, эндокринолог, гинеколог, стоматолог, логопед).
- Лабораторные обследования подготовительных групп
- Антропометрические измерения и распределение воспитанников по группам здоровья
- Профилактические прививки и R-Манту по прививочному календарю
- Профилактические прививки против гриппа
- Оздоровление детей с тубвиражом.

### ***Оптимизация двигательного режима детей***

Важнейшим условием оздоровления является организация двигательной активности детей.

### ***Двигательная активность способствует:***

- повышению устойчивости организма к различным заболеваниям; росту физической работоспособности; нормализации деятельности отдельных органов и функциональных систем;
- появлению положительных эмоций,
- способствующих укреплению психического здоровья.

При организации двигательной активности воспитанников всегда учитывается индивидуальный подход к каждому ребенку, а также принцип адекватности физической нагрузки возрасту и полу ребенка, состоянию его здоровья, уровню развития и биологической зрелости.

Оптимизации режима двигательной активности воспитанников начинается с создания условий, а именно:

- в каждой группе созданы физкультурные уголки, которые оснащены физкультурным оборудованием для развития всех групп мышц;
- прогулочные площадки оснащены малыми формами, которые способствуют развитию движений и повышению двигательной активности на прогулках;

### ***Двигательная активность обучающихся обеспечивается за счет:***

- ежедневной утренней гимнастики;
  - физкультурных занятий;
  - спортивных праздников, соревнований и развлечений;
  - подвижных игр ежедневно проводимых на улице и в группах;
  - динамических пауз;
  - гимнастики после сна;
  - оздоровительной физкультуры;
  - предоставления возможности для самостоятельных подвижных игр.
- Двигательная активность сочетается с общедоступными закаливающими процедурами.

### ***Оптимизация режима закаливания обучающихся***

Закаливающие процедуры проводятся в течение всего года.

В повседневной жизни закаливание детей осуществляется за счет:

- Утреннего приема детей на воздухе в теплое время года;
- Облегченной одежды;
- Ходьбы босиком в спальне до и после сна;
- Солнечных ванн (в летнее время);

Ежедневно медицинский работник осуществляет контроль за режимом дня, питанием, проведением закаливающих процедур, организацией физического воспитания, состоянием помещений, территории, оборудования, следит за нормативами наполняемости детских групп. Проверяет санитарное содержание помещений, качество уборки во всех помещениях, в пищеблоке, наличие и срок изготовления дезинфекционных растворов и соблюдение воздушного режима.